



5-11кв

1 сентября 2021 г

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ</b>	<b>250</b>		<b>2,4</b>	<b>9,9</b>	<b>7,6</b>	<b>98,0</b>
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	63	50	0,9	0,1	2,3	13,6
КАРТОФЕЛЬ	40	30	0,6	0,1	4,8	22,4
МОРКОВЬ	12,5	10	0,1	0	0,7	3,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	10	0,1	0	0,8	4,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	200	0	0	0	0,0
<b>МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ</b>	<b>200</b>		<b>7,5</b>	<b>0,9</b>	<b>47,9</b>	<b>229,5</b>
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ СОРТ	70	70	7,5	0,9	47,9	229,5
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	1,7	1,7	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0	0	0	0,0
<b>КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ</b>	<b>80</b>		<b>11,0</b>	<b>11,4</b>	<b>9,5</b>	<b>183,6</b>
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	2	2	0	0	0	0,0
РЫБА МИНТАИ С/М Б/Г	76,39	50	8,4	0,5	0	38,4
МОРКОВЬ	21,33	16	6,2	0	1,1	5,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	10	10	0,8	0,3	4,9	25,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,52	8	0,1	0	0,7	3,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	8	8	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b>	<b>200/15</b>		<b>0,3</b>		<b>15,3</b>	<b>62,2</b>
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1,7	1,7	0,3	0	0,7	4,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	15	15	0	0	14,6	58,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	166,7	166,7	0	0	0	0,0
<b>ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ</b>	<b>30</b>		<b>2,3</b>	<b>0,2</b>	<b>15,1</b>	<b>71,0</b>
ХЛЕБ ПШЕНИЧН ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ СОРТ	30	30	2,3	0,2	15,1	71,0
<b>ВСЕГО ЗАДЕНЬ:</b>			<b>23,5</b>	<b>22,4</b>	<b>95,4</b>	<b>644,3</b>
			<b>23,5</b>	<b>22,4</b>	<b>95,4</b>	<b>644,3</b>

2 сентября 2021 г

5-110м

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, к кал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100		4,9	8,6	10,1	130,0
СВЕКЛА	99	75	1,1	0,1	6,4	30,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	21	18	0,3	0	1,5	7,2
ТОМАТНАЯ ПАСТА	11	11	0,5	0	2	10,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	17	17	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	8	8	0	7,8	0	69,7
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,45	0,45	0	0	0	0,0
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50		5,6	12,1	0,2	132,4
СОСИСКИ МОЛОЧНЫЕ	51	50	5,3	11,6	0,2	126,6
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	220		8,2	1,0	52,7	252,5
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ СОРТ	77	77	8,2	1	52,7	252,5
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	1,9	1,9	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	132	132	0	0	0	0,0
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15		0,3		15,3	62,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1,7	1,7	0,3	0	0,7	4,1
САХАР ПЕСОК	15	15	0	0	14,6	58,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	166,7	166,7	0	0	0	0,0
ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ СОРТ	30	30	2,3	0,2	15,1	71,0
<b>ВСЕГО ЗАДЕНЬ:</b>			<b>21,3</b>	<b>21,9</b>	<b>93,4</b>	<b>648,1</b>
			<b>21,3</b>	<b>21,9</b>	<b>93,4</b>	<b>648,1</b>

3 сентября 2021 г

5-19кл

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b>	<b>60</b>		<b>1,3</b>	<b>1,1</b>	<b>4,9</b>	<b>50,9</b>
КАРТОФЕЛЬ	21,44	15	0,3	0,1	2,3	11,3
СВЕКЛА	15,48	12	0,2	0	1,1	4,9
МОРКОВЬ	11,61	9	0,1	0	0,6	3,1
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	12	12	0,1	0	0,2	1,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,71	9	0,1	0	0,7	3,6
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,6	3,6	0	3,5	0	31,4
<b>КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ</b>	<b>15СГ</b>		<b>2,9</b>	<b>7,7</b>	<b>23,5</b>	<b>148,0</b>
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	1,5	1,5	0	0	0	0,0
КАРТОФЕЛЬ	200	150	2,9	0,6	23,8	112,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,3
<b>КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ</b>	<b>80</b>		<b>14,6</b>	<b>14,3</b>	<b>32,0</b>	<b>310,6</b>
КУРЫ ПОТРОШ 1 КАТЕГОРИИ	101,33	76	13,4	13,6	0	175,5
КРУПА РИСОВАЯ	7,07	7	0,5	0,1	5	22,6
МОЛОКО ПАСТЕР 2,5% ЖИРНОСТИ	8	8	0,2	0,2	0,4	4,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b>	<b>200/15</b>		<b>0,3</b>		<b>15,3</b>	<b>62,2</b>
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1,7	1,7	0,3	0	0,7	4,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	15	15	0	0	14,6	58,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	166,7	166,7	0	0	0	0,0
<b>ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ</b>	<b>30</b>		<b>2,3</b>	<b>0,2</b>	<b>15,1</b>	<b>71,0</b>
ХЛЕБ ПШЕНИЧН ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ СОРТ	30	30	2,3	0,2	15,1	71,0
<b>ВСЕГО ЗАДЕНЬ:</b>			<b>21,4</b>	<b>23,3</b>	<b>90,8</b>	<b>642,7</b>
			<b>21,4</b>	<b>23,3</b>	<b>90,8</b>	<b>642,7</b>

5-19 кат.

4 сентября 2021 г

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ МОРКОВНЫЙ	60		0,7	1,1	6,8	57,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
МОРКОВЬ	72	57,6	0,7	0,1	3,9	19,6
САХАР ПЕСОК	3	3	0	0	2,9	11,6
КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ	210		12,5	10,7	53,4	320,6
КРУПА ОВСЯНАЯ	51,5	51,5	6,1	3	29,7	170,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	65	65	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР 2.5% ЖИРНОСТИ	97,5	97,5	2,7	2,3	4,6	51,1
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	1,1	1,1	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	2	2	0	0	1,9	7,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6,8	6,8	0	5,4	0,1	49,4
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50		5,6	12,1	0,2	132,4
СОСИСКИ МОЛОЧНЫЕ	51	50	5,3	11,6	0,2	126,6
ЧАИ С САХАРОМ	200/15"		0,3		15,3	62,2
ЧАИ ЧЕРНЫЙ БАИХОВЫИ	1,7	1,7	0,3	0	0,7	4,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	15	15	0	0	14,6	58,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	166,7	166,7	0	0	0	0,0
ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ	30	30	2,3	0,2	15,1	71,0
<b>ВСЕГО ЗАДЕНЬ:</b>			<b>21,4</b>	<b>24,1</b>	<b>90,8</b>	<b>643,6</b>
			<b>21,4</b>	<b>24,1</b>	<b>90,8</b>	<b>643,6</b>